



# Camp

***Parma: 5 - 6 - 7 settembre 2016***



## ***Italian USSSA Camp***

---

**USSSA** (*United States Specialty Sports Association*) e **ABR** (*Amateur Baseball Report*), con il patrocinio di **Teammate**, organizzano un **Clinic** di sviluppo tecnico per giocatori dagli 8 ai 18 anni.

Istruttori del **Clinic** saranno ex giocatori **MLB** che, terminata l'attività agonistica, hanno scelto la strada dell'insegnamento, cioè di trasferire le proprie esperienze ai giovani.

Il **Clinic** si terrà ai campi Stuard di San Pancrazio (**Parma**) e sarà mirato all'insegnamento dei fondamentali e del corretto approccio mentale verso il gioco, ciò che ha aiutato le star **MLB** a raggiungere il proprio successo.

Il **Clinic** propone un mix di un'istruzione tecnica assolutamente senza eguali: valutazione tecnica professionistica, attività pratica sul campo, confronto con ex giocatori professionisti, tutto in uno standard di alto livello con metodologie di allenamento **MLB**.

Questo **Clinic**, unico nel suo genere, è pensato per dare l'opportunità ad un giovane atleta di migliorarsi nella propria tecnica oltre che per sviluppare le proprie qualità tecnico-tattiche e mentali.



# ***Italian USSSA Camp – Program***

---

## **Lunedì 5 settembre 2016**

- ✓ Ore 8.00 - 9.00 : Check-in e distribuzione materiale.
- ✓ Ore 9.00 - 9.30 : Presentazione Staff e programma di lavoro.
- ✓ Ore 9.30 - 10.00 : Warm up sul modello di una giornata di Spring Training MLB.
- ✓ Ore 10.10 – 10.40 : Baserunning
- ✓ Ore 10.50 – 12.15 : Divisione gruppi e lavoro sugli aspetti difensivi in base a ruolo ed età.
- ✓ Ore 12.20 - 13.40 : Pranzo.
- ✓ Ore 13.45 - 14.15 : Stretching e warm up.
- ✓ Ore 14.15 - 16.15 : Divisione gruppi su 4 campi in base all'età e lavoro sui drills di battuta.  
Rotazione dei gruppi in modo che ognuno possa effettuare diversi drills.
- ✓ Ore 16.15 - 16.30 : Domande e risposte con gli Istruttori.



## ***Italian USSSA Camp – Program***

---

### **Martedì 6 settembre 2016**

- ✓ Ore 9.00 - 9.30 : Warm up sul modello di una giornata di Spring Training MLB.
- ✓ Ore 9.35 - 10.15 : Baserunning. Prosecuzione del lavoro fatto il giorno precedente.
- ✓ Ore 10.15 - 11.45 : Divisione gruppi e lavoro sugli aspetti difensivi in base a ruolo ed età.
- ✓ Ore 11.50 - 12.30 : Fondamentali di squadra (per esempio “pop up priority, cut off and relays”, etc...).
- ✓ Ore 12.35 – 13.40 : Pranzo
- ✓ Ore 13.45 - 14.15 : Stretching e warm up.
- ✓ Ore 14.15 - 16.15 : Sessione di battuta divisa in gruppi e lavoro sulla routine offensiva.
- ✓ Ore 16.15 - 16.30 : Domande e risposte con gli Istruttori.



## ***Italian USSSA Camp – Program***

---

### **Mercoledì 7 settembre 2016**

- ✓ Ore 9.00 - 9.30 : Warm up sul modello di una giornata di Spring Training MLB.
- ✓ Ore 9.35 - 10.25 : Baserunning. Prosecuzione del lavoro fatto il giorno precedente.
- ✓ Ore 10.30 - 11.45 : Divisione gruppi e lavoro sugli aspetti difensivi in base a ruolo ed età.
- ✓ Ore 11.50 - 12.30 : Fondamentali di squadra.
- ✓ Ore 12.35 - 13.30 : Pranzo.
- ✓ Ore 13.30 - 14.00 : Stretching e warm up.
- ✓ Ore 14.10 - 16.30 : Torneo 8 contro 8
- ✓ Ore 16.30 - 17.00 : Considerazioni finali degli Istruttori, fotografie ed autografi.



## ***Italian USSSA Camp – Info***

---

### **Regolamento**

- ✓ Il Camp è riservato ad atleti tesserati F.I.B.S. di età compresa fra gli 8 ed i 18 anni.
- ✓ Ad ogni iscritto verrà consegnato un kit di abbigliamento fornito da USSSA

**Quota di partecipazione a persona → € 175,00**

### **La quota comprende:**

- ✓ Partecipazione all' ***Italian USSSA Camp*** con Coach USA
- ✓ Pranzo per i tre giorni del Camp
- ✓ Kit di abbigliamento fornito da USSSA

### **La quota non comprende:**

- ✓ Alloggio
- ✓ Attrezzatura ed abbigliamento personale (guanto, scarpe, ecc.)



# Italian USSSA Camp – Modulo di iscrizione

Italian USSSA Camp 2016



Dati Person...

Nome	
Cognome	
Data di nascita	
Indirizzo	
Cap	
Città	
Prov.	
Tel.	
E-mail	
Codice Fiscale	
Dati Sportivi	
Squadra	
Ruolo	
Altezza	
Peso	
Tira	
Batte	

Iscrizione – Il modulo di iscrizione deve essere inviato via mail all'indirizzo [crocettabaseball@gmail.com](mailto:crocettabaseball@gmail.com) accompagnato dal versamento di € 175,00 sul CC intestato a CROCETTA B.C. ASD, Banca BPE Ag. 1 Parma  
IBAN: IT78N0538712702000001223925

Per informazioni o iscrizioni:

FRANCESCA CHIERICI

tel: 339 3139193

email: [crocettabaseball@gmail.com](mailto:crocettabaseball@gmail.com)

